

Příprava před vyšetřením – kolonoskopie

Pokyny pro hladký průběh vyšetření a přesné výsledky

Správná příprava zajistí, že bude střevo dobře přehledné, vyšetření bude rychlejší a lékař bude moci spolehlivě posoudit stav střevní sliznice. Pečlivá příprava také pomáhá předejít nutnosti opakování vyšetření.

**Prosíme, věnujte tomuto návodu
pozornost a přečtěte si jej alespoň
týden před plánovaným vyšetřením.**

Pokud by Vám cokoli nebylo jasné, neváhejte se obrátit na svého odesílajícího lékaře, který Vám rád vše vysvětlí.

Léky:

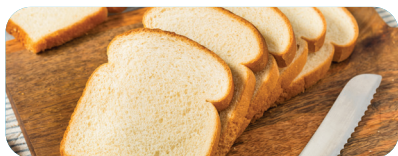
Před vysazením následujících léků se vždy nejprve poradte se svým předepisujícím lékařem, zda je jejich dočasné vysazení pro Vás bezpečné. Pokud užíváte léky na ředění krve pouze po omezenou dobu, doporučujeme po konzultaci s lékařem zvážit odložení koloskopie až na období po ukončení této léčby.

Lék	Postup
Kyselina acetylsalicylová (Anopyrin, Acylpirin, Godasal, ...)	- vysazení kyseliny acetylsalicylové není nutné. - užíváte-li Clopidogrel, zvažte po poradě se svým předepisujícím lékařem dočasnou výměnu za kyselinu acetylsalicylovou, a to nejméně 5 dnů před výkonem. - v případě užívání kombinace těchto léků (duální antiagregace) požadujeme 5 dnů před výkonem vysazení Clopidogrelu. Předepisující lékař však musí vždy předem posoudit riziko tohoto vysazení. Často je proto vhodnějším řešením odložení koloskopie až na dobu, kdy již pacient nebude duální antiagregační léčbu potřebovat.
Dabigatran (Pradaxa)	vysadit 2 dny před výkonem.
Rivaroxaban (Xarelto)	
Apixaban (Eliquis)	
Nízkomolekulární heparin (Fraxiparine, Clexane, ...)	poslední dávku aplikujte večer před výkonem. V případě užívání nízkomolekulárního heparinu v prodloužené formě (Fraxiparine Forte, Clexane Forte apod.) aplikujte poslední dávku ráno den před výkonem.
Warfarin	vysadte 7 dnů před výkonem. Den před výkonem je nutné provést krevní odběry (INR) a výsledky si s sebou přinést k vyšetření. V indikovaných případech je třeba léčbu nahradit podáváním nízkomolekulárního heparinu (jeho vysazení se poté řídí pokyny uvedenými výše). Vždy se proto včas poradte se svým lékařem, který Vám lék na ředění krve předepisuje.
Léky obsahující železo (Sorbifer, Aktiferrin, Maltofer, ...)	vysadte je nejméně 5 dnů před výkonem.*
Léky snižující hladinu krevního cukru (inzulín, antidiabetika)	jejich užívání v období před koloskopií konzultujte se svým diabetologem nebo praktickým lékařem.
Ostatní léky (například antihypertenziva)	není třeba je vysazovat. V den vyšetření užívejte ranní léky jako obvykle a zapijte je malým množstvím vody.

Dieta a fyzická aktivita:

5 dní před vyšetřením: vynechejte potraviny s velkým množstvím nestravitelných zbytků.

vhodné



bílé pečivo



měkké
libové maso
(drůbež, ryby)



jogurty



přesnídávky



bramborová
kaše



piškoty

nevhodné



celozrnné
pečivo



tuhé
maso



luštěniny
a ořechy



ovoce
a zelenina



mák



obiloviny

Den před vyšetřením:

tekutiny

- navyšte svůj obvyklý denní příjem tekutin a pijte pouze čiré tekutiny (voda, limonáda, ovocná šťáva, čaj, káva).

strava

- můžete si dát lehkou snídani v podobě bílého jogurtu nebo bílého pečiva, k obědu čirý vývar (tj. bez masa a zeleniny), poté již nic nejzte a nadále pijte dostatek čirých tekutin.

aktivita

- fyzickou aktivitu není třeba omezovat.

Projímadla:

Na trhu existuje celá řada vyprazdňovacích přípravků ke kolonoskopii a při řádném dodržení postupu jejich užívání je výsledný efekt jednotlivých preparátů prakticky srovnatelný. Výběr přípravku tak závisí především na preferencích pacienta (objem, chuť, cena, resp. doplatek pro pacienta).

Speciální pokyny:

U pacientů se závažným **onemocněním ledvin** je jako nejbezpečnější přípravek doporučován Fortrans, jeho nevýhodou je hůře tolerovaná slaná chuť a větší objem. Fortrans doporučujeme také u pacientů s **nespecifickými střevními záněty** a u pacientů s **opakovaně nedostatečnou přípravou**.

Pokud trpíte **závažným celkovým onemocněním** (zejména srdeční nedostatečností, závažným onemocněním ledvin, cukrovkou léčenou inzulínem apod.), vždy se před užitím vyprazdňovacího roztoku poraďte se svým lékařem.

Veškeré níže uvedené preparáty doporučujeme užívat podle uvedeného postupu v tzv. **děleném režimu** (část večer před výkonem a část 6 hodin před výkonem). V příbalových letácích často uváděná nedělená příprava (tedy vypítí všech sáčků večer před výkonem) má prokazatelně horší očistný efekt.

Projímadlo

FORTTRANS

balení přípravku Fortrans
obsahuje 4 sáčky s práškem

Postup

1. **den před vyšetřením večer přibližně od 18 hodin** vypijte 2 litry roztoku (1 sáček přípravku Fortrans do 1 litru vody), pijte přibližně rychlostí **1 litr za hodinu**.
2. další 2 litry začněte pít **6 hodin před plánovaným časem vyšetření**, opět rychlostí 1 litr za hodinu, tak, abyste přípravu skončili 4 hodiny před začátkem vyšetření, 4 hodiny před kolonoskopií již nic **nepijte**.
3. přípravek chutná lépe chlazený a ochucený (např. sirupem).
4. doporučený režim přípravy vždy dodržte! (i když jde z konečníku už jen čirá tekutina, i když musíme v noci vstávat) – uvedený způsob přípravy vede jednoznačně k nejlepším výsledkům.

PICOPREP

balení přípravku Picoprep
obsahuje 2 sáčky s práškem

1. **den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Picoprep (sáček naředte ve 150 ml studené vody a před vypitím 2–3 minuty míchejte), v následujících hodinách musíte vypít alespoň 1,5 litru (čím více, tím lépe) čirých tekutin.
2. **6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Picoprep a vypijte ji, poté vypijte nejméně další 1 litr čirých tekutin (opět platí čím více, tím lépe).
3. **4 hodiny před kolonoskopií již nic nepijte.**

Projímadlo

MOVIPREP

balení přípravku Moviprep obsahuje 4 sáčky s práškem – 2 větší sáčky A a 2 menší sáčky B

Postup

- 1. den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Moviprep (obsah 1 sáčku A a 1 sáčku B rozpustíte společně v 1 litru vody a popíjejte v průběhu 1 až 2 hodin), k tomuto roztoku vypijte ještě nejméně další 0,5 litr čirých tekutin.
- 2. 6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Moviprep a vypijte ji, poté opět vypijte nejméně další 0,5 litr čirých tekutin (platí čím více, tím lépe).
- 3. 4 hodiny před koloskopií již nic nepijte.**

EZICLEN

balení přípravku Eziclen obsahuje 2 láhve s tekutinou

- 1. den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Eziclen (obsah jedné láhve přelijte do přiložené odměrky a doplňte vodou do objemu 0,5 litru), v následujících 2 hodinách musíte vypít ještě alespoň další 1 litr (čím více, tím lépe) čirých tekutin.
- 2. 6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Eziclen a vypijte ji, poté je opět nutné vypít v průběhu 2 hodin přibližně 1 litr čirých tekutin (opět platí čím více, tím lépe).
- 3. 4 hodiny před koloskopií již nic nepijte.**

CLENSIA

balení přípravku Clensia obsahuje 8 sáčků (4 sáčky A – velké + 4 sáčky B – malé)

- 1. den před vyšetřením večer přibližně v 18 hodin** vypijte první dávku přípravku Clensia (obsah 2 sáčků A a dvou sáčků B dobře rozpustíte v 1 litru vody), roztok vypijte v průběhu 1 hodiny, následně během další hodiny vypijte nejméně 1 litr čirých tekutin (čím více, tím lépe).
- 2. 6 hodin před plánovaným časem vyšetření** si připravte stejným způsobem druhou dávku přípravku Clensia a opět ji během 1 hodiny vypijte, poté je opět nutné během další hodiny vypít nejméně 1 litr čirých tekutin (opět platí čím více, tím lépe).
- 3. 4 hodiny před koloskopií již nic nepijte.**

Jsme MAPO care

Vaše síť špičkových multioborových klinik. V moderním prostředí a pod jednou střechou zajišťujeme prevenci, diagnostiku i léčbu pro dětské i dospělé pacienty. Od ortopedie po revmatologii. Zakládáme si na odbornosti, efektivitě a lidském přístupu.

V prostorách holešovické dominanty Lighthouse Towers se vám budou věnovat špičkoví specialisté s lidským přístupem. Máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami i vlastní lékárnou.

Naše obory



Alergologie a imunologie



Denzitometrie



Dermatologie



Gastroenterologie



Interní ambulance



Praktický lékař pro děti a dorost



Revmatologie

Pracoviště

MAPO care Praha
Jankovcova 1569/2c
170 00 Praha 7
Holešovice
+420 226 209 999



www.mapocare.cz/prahagastro

