

PLASTIKA OČNÍCH VÍČEK (POUČENÍ PRO KLIENTY)

ABYCHOM ZABRÁNILI KOMPLIKACÍM, POTŘEBUJEME OD VÁS V DEN OPERACE:

- Potvrzení praktického lékaře, že jste schopen / schopna podstoupit krátký operační výkon v lokální anestezii + výsledky krevních testů (ne starší než 3 týdny).
- Nebo jen výsledky krevních testů, které si můžete zajistit jako samoplátce v kterékoli odběrové stanici (cena kolem 400,- Kč). K těmto odběrům můžete využít odběrovou místnost UNILABS, která se nachází přímo v prostorách MAPO care (2. patro, vedle recepce).

Potřebujeme znát hodnoty: **KO, INR, aPTT, CRP.**

PŘED VÝKONEM

- 14 dní před operací vysadíte léky na ředění krve, vitamin C, ginko.
- Den před operací nepijte alkohol.
- V den operace si nedávejte kávu, černý a zelený čaj.
- Umyjte si vlasy, ženy přijďte nenalíčené, vhodné oblečení (nepřevlékací přes hlavu př. košile).

PO VÝKONU

- Po příchodu domů si odpočiňte v polosedě 3 hodiny, aby se zabránilo případnému krvácení.
- 3 dny se nepředklánějte (prevence otoků).
- Zajistěte si vlasy sponkou, aby nepadaly do očí.
- Léky dle poučení lékaře:
Maxitrol (ráno a večer si lehce jizvy namazat mastí, musí být umyté ruce) – mazat 1 týden
Azitromycin (antibiotika- pokud lékař předepíše) – 1tbl ráno nalačno, začít následující den po operaci, užívat 3dny. Týden se vyhýbat sluníčku a alkoholu.
- Na případné modřinky pod očima doporučujeme si koupit Hirudoid nebo Lioton gel pro jejich rychlejší vstřebávání.
- Na prevenci otoků doporučujeme si koupit Aescin (3 dny užívat 3x denně 2tbl.), operační ranky můžete chladit chladícím gelem.
- 10 dní nezvedejte nic těžkého, nesportujte, vyhýbejte se prašnému prostředí a sluníčku.
- Za týden přijďte na odstranění stehů.

