

INFORMACE PRO PACIENTY JEDNODENNÍ PÉČE

Před plánovaným operačním výkonem

- Provedení předoperačního vyšetření si sjednejte cestou praktického lékaře, nebo internisty tak, aby nebylo starší 10 dní před nástupem k operaci (interní vyšetření, EKG, laboratorní vyšetření krve a moči, případně další dle rozhodnutí lékaře)
- Termín operace vám sdělí váš indikující lékař

Den před nástupem k operaci

- Večer proveďte celkovou hygienu těla, umyjte si vlasy
- Dle pokynu lékaře proveďte oholení operačního pole (vyvarujte se poranění kůže v místě plánované operace)
- Před anestezií je nutná určitá doba lačnění. Poslední jídlo /lehčí strava/ minimálně 6 hod. před anestezií, tučnou stravu minimálně 8 hod. před anestezií. Voda, nebo čaj bez přísad minimálně 2 hod. před anestezií. Ostatní nealkoholické tekutiny 4 hod. před anestezií

Přijetí na oddělení jednodenní péče

- Přijďte nalačno, bez užití léků
- Všechny ALERGIE hlaste předem přijímající sestře a lékaři
- Z důvodu sledování prokrvení periferních částí těla prosíme ženy, aby přicházely bez nalakovaných nebo umělých nehtů na rukou i nohou
- Po přijetí budete uložen/a na lůžko (pokoje jsou dvoulůžkové)
- V den přijetí Vám bude provedeno předoperační anesteziologické vyšetření lékařem, který povede vaši anestezii
- Bude s Vámi sepsána příslušná dokumentace, hlaste předem potřebu vystavení „pracovní neschopnosti“
- Na horní končetinu Vám připevníme identifikační náramek s vašim jménem, příjmením a rokem narození
- Jako prevence tromboembolické nemoci je vhodná bandáž dolních končetin (v případě operace na horní končetině), v případě operace na dolní končetině je vhodná bandáž na neoperované končetině
- Operátor provede označení končetiny, která má být operována (značka fixem)
- Pokud máte snímatelné zubní náhrady budete vyzváni bezprostředně před operací k jejich vyjmutí
- Vnitřní řád jednodenní péče je umístěn na webových stránkách a na každém pokoji

Na operaci si vezměte s sebou:

- Kartičku pojištěnce
- Občanský průkaz
- Předoperační vyšetření
- Léky, které pravidelně užíváte
- Diabetici inzulinová pera s inzulinem, glukometr s náhradními papírky do glukometru, malou svačinku
- Toaletní potřeby, ženy intimní potřeby
- Přezůvky, pyžamo, noční košili

- Naslouchadlo, dioptrické brýle, kompenzační pomůcky

Nenoste s sebou: šperky, větší finanční hotovost ani jiné cennosti

Strava

- Stravu na našem pracovišti nepodáváme, po operaci dostanete balené neperlivé tekutiny
- Malou svačinku si můžete donést, zvlášť pokud jste diabetik

Po operaci

- Po operaci budete připojeni na monitor životních funkcí (tlak, puls, okysličení krve)
- V pravidelných intervalech budou tyto hodnoty měřeny a zaznamenávány
- Po celou dobu budete medikován analgetiky
- Pravidelně budete sestrou sledován a edukován, dbejte prosím tedy jejich pokynů
- Sám nevstávejte z lůžka, i pokud se budete cítit fit
- První vstávání a chůze proběhne za asistence sestry
- Tekutiny Vám budou podány po uplynutí 2 hodin od operace
- Před propuštěním do domácího ošetřování je důležité se vymočit
- Strava se doporučuje nejdříve v podvečer, a to lehce stravitelná

Propuštění

- Před propuštěním do domácího ošetřování Vás zkontroluje operatér
- Při propuštění Vám budou předány potřebné dokumenty, informace o Vašem léčebném režimu a termínu plánované kontroly
- Do domácího ošetřování budete propuštěn **POUZE** v doprovodu zodpovědné dospělé osoby.
- Nezapomeňte si tedy včas takovou zodpovědnou dospělou osobu a transport zajistit

V případě zhoršení zdravotního stavu naleznete kontakt na svého lékaře v propouštěcí zprávě.

Brzké uzdravení Vám přeje tým jednodenní péče MAPO ambulancí Olomouc